

《 テイサービス 大運動会 》



スポーツの秋！デイサービスで18、19日と大運動会を開催いたしました。ご利用者の皆様に紅白に分かれて頂いての対決です。10月の初めから練習などを行い、この日に挑んで頂きました。初日は接戦の末紅組の勝利、2日目も紅組の勝利となりました。練習とは違い、本番では皆さん真剣に競技に参加され、デイルームは熱気に包まれました！応援合戦では見事な扇子捌きを見せていただきました♪



《 布佐文化祭へ 》

こちらは「芸術の秋です」。10月15・16日と布佐近隣センターの文化祭に今年皆さんが作成した作品を出品させていただきました。書道やちぎり絵、今年の干支の猪などです。自分たちの作品だけではなく、活け花や編み物など他の方々の作品にも強い興味を持たれていました。



《 新しい職員・肖さん 》

ご紹介が遅れましたが、9月から新しい職員が配属されました。「肖 俊（ショウ ジュン）」さんです。中国の北京出身で、日本に来て18年だそうです。いつも元気いっぱい、デイの雰囲気盛り上げてくれます。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

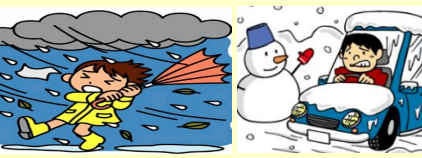
以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2019

☆ 11 月のご案内 ☆

11/16 三味線演奏会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					喜の会	ボーリング大会
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	UFOゲーム	被ってジャンケン	カラオケ教室 お楽しみ風呂	ダービーゲーム	お手玉ツムツム	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ お楽しみ風呂	バスケットボール	スリッパ飛ばし 書道教室	カップにポン！	長寿大学 歌と踊りの会	音楽生演奏	三味線演奏会 お楽しみ風呂
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	サッカー大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	的当て大会 お楽しみ風呂	輪送り大会	輪投げ大会
24	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ 書道教室	ふなっこの会	イントロ・ドン	ボーリング大会	バスケットボール	ダービーゲーム

今月の歌

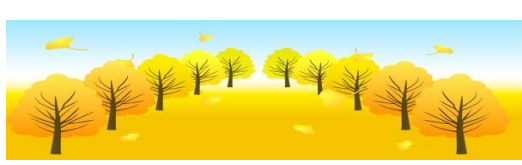
夕焼けの 空を背に里山が
影絵のごとく 今日暮れゆく
新米の飯にまぶして紫蘇の実の
香りさやけき秋を食むべし

A・Y 様

K・Y 様



アコモード デイサービス 献立だより 2019年11月



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
昼	 11月4日(月)昼食 『煮じゃあ』[佐賀県郷土料理] 煮じゃあとは佐賀県の郷土料理で、海の物と山の物が入った煮物です。お祝いの席で出されることが多く、おもてなし料理として振舞われています。地域や家庭によって使われる食材は様々なようです。今回はアコモードオリジナルの「煮じゃあ」をぜひお楽しみ下さい。		 11月30日(土)昼食 『京風たぬきうどん』 皆様にご好評頂いている麺料理ですが、今回はこの時期ピッタリのあんかけうどんです。あんかけにすることで、麺に味が絡みやすく、汁も冷めにくくなっています。普段との違いも楽しみつつ、麺だけでなく、あんも味わってお召し上がり下さい。		御飯 あじの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 胡瓜と錦糸卵の甘酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 卵の花 ほうれん草のごま和え 味噌汁	御飯 さわらの柚庵焼き 高野豆腐のサイコロ煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁
15時					レモンカップケーキ	鈴焼き	黒糖まんじゅう
	4	5	6	7	8	9	10
昼	御飯 鶏肉のマリネソース焼き 煮じゃあ[佐賀県郷土料理] しろなの真砂和え 味噌汁	味噌ラーメン かにシューマイ 胡瓜のレモン酢和え	御飯 かれいの鳴門煮 ほうれん草ペーコンソテー キャベツのごま風味サラダ 味噌汁	豚肉と豆のカレー 福神漬け・らっきょう漬け マカロニとアスパラのサラダ ヨーグルト	御飯 鶏肉の梅風味焼き 山芋としいたけの煮物 チンゲン菜の醤油和え 味噌汁	御飯 さけの西京焼き 白菜のピーナッツ和え すまし汁 金時豆煮	御飯 肉じゃが 手作り卵豆腐 胡瓜とカニカマの酢和え 味噌汁
15時	黒ごまみたらし団子	パウンドケーキ	雅桃山	抹茶カップケーキ	チョコプリン	栗あんまんじゅう	クリームコンフェ
	11	12	13	14	15	16	17
昼	ゆかり御飯 さんまの生姜煮 大根と平天のごま和え 味噌汁 フルーツ	御飯 カツとじ うまい菜の煮浸し 味噌汁 白菜のあっさり和え	ミートソーススパゲティー しろなとツナのソテー さつまいものサラダ コンソメスープ	御飯 白身魚のハーブ焼き ふかしじゃがいも 味噌汁 マンゴー缶	ねぎとろ丼 チンゲン菜のごまダレ和え 手作り茶碗蒸し とう六豆煮	御飯 牛肉のすき煮 えび風味焼き たたき胡瓜 味噌汁	御飯 白身魚のフライ 卵の花 味噌汁 キャベツの浅漬け
15時	サンドケーキ	カルシウムせんべい	パウンドケーキ	ホットケーキ	ミルクまんじゅう	ワッフル	ぜんざい
	18	19	20	21	22	23	24
昼	ハヤシライス 福神漬け ハムのマヨサラダ ヨーグルト	御飯 白身魚の唐揚げ 樺尾煮 チンゲン菜のごま和え 味噌汁	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ほうれん草の煮浸し 味噌汁 杏仁豆腐	御飯 赤魚の西京焼き 大豆と小えびの煮物 カリフラワーのサラダ すまし汁	炊き込み御飯 ホッケの塩麴焼き 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	親子丼 白菜と豚肉のとろみ炒め ブロッコリーとツナのサラダ 味噌汁(もやし・わかめ)	御飯 豚大根 手作りごま豆腐 うまい菜の真砂和え 味噌汁
15時	ファンシーケーキ	シフォンケーキ	酒まんじゅう	ほうじ茶プリン	紅茶パウンドケーキ	おしるこ	チーズ餅
	25	26	27	28	29	30	
昼	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き かぼちゃの含め煮 もやしと油揚げの味噌和え とろろ汁	ちらし寿司 キャベツと鶏肉のソテー 味噌汁 マンゴー缶	御飯 メンチカツ・鶏の唐揚げ 白菜の煮浸し 味噌汁 高菜炒め	お好み焼き(いか・えび) 大根と豚肉の塩煮 白菜と人参のごま和え 味噌汁	御飯 鶏肉のグリル うまいの炒め煮 赤だし(大根) 黄桃缶	京風たぬきうどん 山芋と豚肉の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え	
15時	ミルクまんじゅう	チョコイス	みたらし団子	ココアカップケーキ	抹茶しぐれ	マドレーヌ	

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《 要契約 》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます (8:30～17:30)。 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料は ございません(急なお休みに限ります)。

